

# Pressemitteilung



Der Kinderschutzbund  
Landesverband  
Saarland

## „Nummer gegen Kummer“:

### Hohe Nachfrage und vielfältige Beratungsangebote

**Saarbrücken, 27.1.22.** Am Ende eines abermals pandemiegeprägten Schulhalbjahres steht die Zeugnisausgabe kurz bevor. Aus diesem Anlass weist der Kinderschutzbund Saarland auf die vielfältigen Beratungsangebote der „Nummer gegen Kummer“ hin.

„Neben den üblichen Belastungsfaktoren für Schülerinnen und Schüler treten angesichts der erschwerten Rahmenbedingungen weiterhin zusätzliche Verunsicherung und Ängste auf, die vielfach zu starken innerfamiliären Spannungen führen“, erklärt Stefan Behr, Landesvorsitzender des Deutschen Kinderschutzbundes.

Generell sei seit Beginn der Pandemie die Zahl der Beratungsanfragen bei den Sorgentelefonen der „Nummer gegen Kummer“ erheblich gestiegen, die Anzahl der Gespräche am Elterntelefon sogar um über 60 Prozent. „Das unkomplizierte, anonyme Hilfsangebot wird von verunsicherten Eltern häufig als erste Anlaufstelle für eine unkomplizierte Beratung gewählt“, so Behr.

Auch Kinder und Jugendliche nehmen die Beratungsangebote seit Beginn der Pandemie verstärkt wahr. Vor allem die Chat-Beratung des Kinder- und Jugendtelefons ist seitdem bundesweit um 30 Prozent mehr genutzt worden als zuvor.

Das Engagement der vielen Ehrenamtlichen sei mehr denn je unverzichtbar, so Stefan Behr, der sich zugleich auch insbesondere beim Ortsverband Saarbrücken bedankte, der im Saarland als lokaler Träger der „Nummer gegen Kummer“ fungiert.

**DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND  
Landesverband Saarland e.V.**

Im Allmet 22  
66130 Saarbrücken  
Pressesprecher: Matthias Balzert  
Telefon: 0163 – 4 36 37 49  
E-Mail:  
[balzert@kinderschutzbund-saarland.de](mailto:balzert@kinderschutzbund-saarland.de)

[www.kinderschutzbund-saarland.de](http://www.kinderschutzbund-saarland.de)

*Der Deutsche Kinderschutzbund (DKSB), gegründet 1953, ist mit 50.000 Einzelmitgliedern in über 400 Orts- und Kreisverbänden die bundesweit größte Kinderschutzorganisation. Der Verband setzt sich für die Rechte und Interessen von Kindern, Jugendlichen und Familien sowie für Veränderungen in Politik und Gesellschaft ein.*

Über Nummer gegen Kummer e.V.:

*Nummer gegen Kummer e.V. ist der Dachverband für örtliche Vereine, die in Deutschland ein Kinder- und Jugendtelefon und Elterntelefon betreiben.*

*Die derzeit 91 lokalen Träger der Beratungstelefone sind überwiegend örtliche Verbände des Deutschen Kinderschutzbundes sowie anderer Wohlfahrtsverbände.*

*Dieses Netzwerk stellt das deutschlandweit größte kostenfreie, telefonische Beratungsangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern dar. Speziell ausgebildete, ehrenamtlich engagierte Beraterinnen und Berater unterstützen die Anrufenden im Sinne von Hilfe zur Selbsthilfe bei Alltagsproblemen und in schwierigen Lebenssituationen.*

*Nummer gegen Kummer e.V. ist aus dem Deutschen Kinderschutzbund hervorgegangen und diesem als Mitglied in seiner Zielsetzung verbunden.*