

Einladung zur Fachtagung

Sinnvolle Ernährung im Kleinkind-
und Grundschulalter als aktiver
Kinderschutz



Schirmherrschaft: Dr. Magnus Jung,
Minister für Arbeit, Soziales,
Frauen und Gesundheit

Dienstag
26. Mai 2026
9:00 - 15:15 Uhr

Bildungszentrum Kirkel
Am Tannenwald 1
66459 Kirkel



Der Kinderschutzbund
Landesverband
Saarland

Start und Grußworte

9:00 - 9:15 Uhr

Moderation: Sarah Sassou (SR)

- 1) Begrüßung Stefan Behr
Vorstand DKSB Landesverband Saarland
- 2) Grußwort Bettina Altesleben
Staatssekretärin Ministerium für Arbeit, Soziales,
Frauen und Gesundheit
- 3) Grußwort Prof. Dr. Jörg Loth
Vorstand IKK Südwest

Vorträge

9:15 – 12:15 Uhr

**Hungrig-Satt - Grundsätzliche Fragen in der
Klein- und Grundschulkinderernährung** (plus
Zahngesundheitsdaten im RV SB)
Prof. Dr. Jens Möller, DKSB Landesverband
Saarland

**Dinkelstangen und Apfelschnitzel – braucht ein
Kleinkind rund um die Uhr Mahlzeiten? Was
bedeutet eigentlich gesunde Ernährung für ein
Kleinkind?**
Doris Anhalt, Ltd. OÄ Klinikum Saarbrücken
Winterberg

Frühkindliche Karies
Marie Linsler, Zahnärztin

**Habe ich ein Kariesrisiko? Der Karies-Risiko-Test
der Bildungsinitiative ohne LOCH**
Sophia Dollmann, MSc. One Health,
Gesundheitswissenschaftlerin
Bernhard Dollmann, drs. (ACTA Amsterdam, NL),
Zahnarzt i. R.

Kaffeepause

10:45 - 11:15 Uhr

Vorstellung des Programms FemmesTische
Isabel Uehlinger, Geschäftsführerin des Vereins
FemmesTische (Schweiz)

Kitas und Schulen als faire Ernährungsumgebungen

Christoph Bier, Diplom-Oecotrophologe,
Ministerium für Umwelt, Klima, Mobilität, Agrar und
Verbraucherschutz

Mittagspause

12:15 - 13:00 Uhr

Workshops

13:00 – 14:30 Uhr

**1. Programmbausteine zur gesunden Ernährung
aus dem Programm Klasse2000**
Alexandra Puhl, Regionale Koordination - Saarland
und Rheinland-Pfalz Süd
www.klasse2000.de

2. Angebote des Vereins FemmesTische
Isabel Uehlinger + N.N., Geschäftsführerin des
Vereins FemmesTische
www.femmestische.ch

**3. Wie sieht die Gestaltung von alltäglichem
gesunden Ernährungsverhalten von Kleinkindern
aus?**
Susanne Gauder, Ernährungsberaterin Klinikum
Saarbrücken Winterberg
www.klinikum-saarbruecken/fachabteilung/kinder-und-jugendmedizin

Workshops

13:00 - 14:30

4. Ernährungsbildungskonzepte für Kitas und Schulen

Fabiola Leucht, Diätassistentin und B. Sc.
Ernährungsmedizin und Diätetik u. Christoph Bier,
Diplom-Oecotrophologe, Ministerium für Umwelt,
Klima, Mobilität, Agrar und Verbraucherschutz
<https://ernaehrung.saarland.de>

5. Kumquats, Physalis und Räuchertofu – von der Idee zur kulinarischen Entdeckung

Team – Kinderhaus Alt-Saarbrücken der
Paritätischen Gesellschaft für Gemeinwesenarbeit
gGmbH
www.altsb.de

6. Was trinken Kinder eigentlich den ganzen Tag? Süße Getränke als unterschätzter Risikofaktor für Karies, Übergewicht und Diabetes - Wie kann eine gesunde Getränkekultur im Alltag entstehen?

Sophia und Bernhard Dollmann (Bildungsinitiative
OHNE LOCH)

7. Ich kann kochen - Mit allen Sinnen die Vielfalt frischer Lebensmittel entdecken

Annika Münch, Sarah Wiener Stiftung (Berlin)
www.sw-stiftung.de

8. Von der Stillzeit zur gesunden Familienkost - Übergänge und Bedürfnisse im Blick

Aline Okantah u. Susanne Nausner,
Hebammenverband Saar
www.hebammenverband-saar.de

Resümee

14:45 - 15:15 Uhr
mit allen ReferentInnen und
WorkshopteilnehmerInnen

Anmeldungen

bitte bis zum 24. April 2026

Vorname/Nachname

E-Mailadresse

Beruf/Institution

Ich möchte an **Workshop Nr. ____** teilnehmen.

Alternativ wähle ich den **Workshop Nr. ____**

Die Tagungsgebühr von 50€, enthalten sind
Tagungsgetränke und ein Mittagsimbiss,
überweise ich auf das folgende Konto:

Empfänger: Deutscher Kinderschutzbund
Landesverband Saarland e.V.
DE04 5945 0010 1011 0688 87 bei der
KSK Saarpfalz / Verwendungszweck: Fachtagung
Sinnvolle Ernährung

Eine verbindliche Anmeldebestätigung erfolgt,
sobald die Gebühr auf unserem Konto
eingegangen ist.

**Anmeldungen erfolgen ausschließlich an
folgende Mailadresse:**

hampp-hoening@kinderschutzbund-saarland.de

*Die Veranstaltung ist von der Ärztekammer des
Saarlandes und dem Bildungscampus als
Fortbildungsveranstaltung anerkannt.*

Tagungsort:

Bildungszentrum der Arbeitskammer
des Saarlandes
Am Tannenwald 1
66459 Kirkel

<https://www.bildungszentrum-kirkel.de/startseite/>

**Wir danken unseren Kooperationspartnern
für ihre Unterstützung:**

Ministerium für Umwelt,
Klima, Mobilität, Agrar
und Verbraucherschutz

SAARLAND



Saarländischer
Hebammen
Verband

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Klasse2000

Bildungscampus
SAARLAND

